

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **WELDER DE LIMA SILVA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 42

Ritmo

05:25 min/km



CICLISMO

00 : 42 : 56

Velocidade média

20,96 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 00

Ritmo

06:15 min/km



TEMPO

01 : 29 : 38

T1

T2



Colocação GERAL

28



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M3034**

Equipe: **AVULSO**